

## JAMISON: Educación del paciente y bienestar.

### FOLLETO 20.3: AUTOANÁLISIS PARA SEÑALES DE ALARMA

Vea el comprobador de síntomas:

<http://www.mayoclinic.com/health/symptom-checker/DS00671>

- Micción asociada con quemazón, frecuencia o urgencia
- Un bulto o engrosamiento detectado.
- Una llaga/úlceras que no logra cicatrizar.
- Un lunar o una verruga que sufre un cambio en su forma.
- Tos o ronquedad persistente.
- Indigestión persistente o dificultad al tragar.
- Pérdidas de sangre a través del recto, al toser o en el vómito. Las mujeres además necesitan una evaluación profesional si su ciclo menstrual es anormal.
- Dolor de cabeza que:
  - Persistente y sin descanso durante más de 24 horas
  - Cambia repentinamente o empeora de manera progresiva
  - Se presenta como un dolor localizado y persistente
  - Se agrava:
    - Con el esfuerzo
    - Al inclinarse, o inclinarse
    - Al toser, estornudar, hacer esfuerzo al defecar
    - Al caminar
- Está asociado con:
  - Un déficit neurológico progresivo o tamaño desigual de las pupilas
  - Cambio de personalidad o alteración de la memoria
  - convulsiones
  - Rigidez de cuello o fiebre
  - Alteraciones repentinas de la conciencia
- Dolor abdominal con cualquiera de los siguientes:
  - Abdomen sensible
  - Diarrea con sangre
  - Vomitar sangre roja o heces fecales negras o alquitranadas
  - Temperaturas superiores a 38.33°C
  - Cirugía abdominal en su historial clínico
  - Sospecha que está embarazada

Cada casilla seleccionada es una señal de alarma roja (red flag) que indica riesgos en su salud. Necesita la opinión de un profesional.

Vea las señales de advertencia en material de salud:

<http://www.webmd.com/heart-disease/features/6-serious-medical-symptoms>

<http://www.mayoclinic.com/health/symptoms/GA00054>